

## Aktuelle Preisliste aller Anwendungen 2020

### Klassische medizinische Massagen

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b>Vitalisierende Rücken-Massage (25 Min.)</b><br>Klassische Massage zur Lockerung, Entspannung und Durchblutung der Muskulatur   | 34,00 €         |
| <b>Bindegewebs-Massage (40 Min.)</b><br>Über den Reflexbogen der Segmente werden mit tiefen Griffen im Bindegewebe Verklebungen gelöst und die Organfunktion angeregt   | 48,00 €         |
| <b>Aktivierende medizinische Ganzkörper-Massage (50 Min.)</b><br>Bei der klassischen Ganzkörpermassage werden Rücken, Beine, Bauch und Arme gelockert, die Durchblutung angeregt und der Alltagsstress kann sich in Wohlbefinden wandeln. | 64,00 €         |
| <b>Schulter-Nacken-Massage (20 Min.)</b><br>Schwerpunkt Nacken und Schultermuskulatur, wirkt entkrampfend und lösend  | 30,00 €         |
| <b>Kopf-Nacken-Spezialbehandlung (60 Min.)</b><br>Entspannung in der Softpackliege mit entkrampfender Heupackung, danach ausgiebige individuelle Behandlung des gesamten Rückens mit Schwerpunkt Schulter-Nacken.                         | 68,00 €         |
| <b>Entschlackende Lymphdrainage (30 Min./50 Min.)</b><br>Flüssigkeitseinlagerungen im Gewebe werden mit sanften, ruhigen Griffen mobilisiert und können dann vom Körper abtransportiert werden.   | 39,00 €/55,00 € |

### Aroma Wellness-Massagen

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Ganzkörpermassage 50 Min.     | 64,00 € |
| Rückenmassage 25 Min.         | 34,00 € |
| Fußreflexzonenmassage 35 Min. | 49,00 € |

## Klassische Kneipp Anwendungen

|  |         |
|--|---------|
| <b>Kneippscher Wechselguss (warm-kalt):</b><br>Fördert Stoffwechsel, Durchblutung und regt den Kreislauf an.   | 8,50 €  |
| <b>Heiße Güsse</b><br>Für Lende, Rücken, Schulter oder Nacken, fördert die Durchblutung, gibt ein angenehmes Wärmegefühl in den Muskeln  | 14,50 € |
| <b>Arm-/Fußbad mit Zusatz im Wechsel</b><br>Entlastet die Gefäße und führt zur inneren Entspannung   | 17,00 € |
| <b>Brustwickel</b><br>Wohltuend entspannend für das pulmonale Immunsystem. Wirkt husten- und schleimlösend.  | 9,00 €  |
| <b>Heublumenpackung (warm):</b><br>Die besonderen Wirkstoffe des mit Wasserdampf erwärmten Heus werden über die Haut aufgenommen und wirken entkrampfend auf die Muskulatur und aktivierend auf den Stoffwechsel (z.B. Leber) und Verdauung. |         |
| Einfach  | 14,00 € |
| Doppelt  | 22,00 € |
| Heublumenpackung (einfach) in der Softpackliege  | 32,00 € |
| <b>Naturmoor Packung (einmal verwendbare natürliche Peloide)</b><br>Tiefenwirksame Muskel- und Gelenktherapie bei Verspannungen.   |         |
| Teilpackung Rücken   | 37,00 € |
| Ganzpackung  | 48,00 € |
| <b>Lehmpackung Kaltpackung (einmal verwendbare natürliche Peloide)</b><br>Wirkt entzündungshemmend bei Venenerkrankungen, Gelenkerkrankungen und ist schmerzlindernd.  |         |
| Teilpackung einfach  | 16,00 € |
| Doppelt  | 24,00 € |

## Medizinische Bäder

Bäder entspannen den ganzen Körper. Je nach Temperatur und Zeitdauer wirken sie wohltuend, aktivierend oder beruhigend. Gute Heilerfolge werden bei der begleitenden Therapie von Rheumaerkrankungen, Hauterkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und Durchblutungsstörungen erzielt. Sie steigern jedoch auch das allgemeine Wohlbefinden.

**Fichtennadel** 25,00 €

Leicht anregend; fördert vegetatives Nervensystem

**Rosmarin** 25,00 €

Kreislaufanregend, tonisierend, durchblutungsfördernd

**Baldrian** 25,00 €

Beruhigend, krampflösend, Anwendung bei nervösen Störungen, Unruhezuständen und Einschlafstörungen

**Melisse** 25,00 €

Beruhigend, krampflösend, Anwendung bei nervösen Störungen, Unruhezuständen und Einschlafstörungen

**Thymian** 25,00 €

Bei Erkältungskrankheiten der Atemwege

**Molke** 25,00 €

Entspannt gereizte Haut und macht sie geschmeidig

**Moorlauge** 25,00 €

Wirkt entzündungshemmend auf Muskeln, Bindegewebe und Gelenke, insbesondere über Wärme und Huminsäuren. Zur Schmerzlinderung und Beweglichkeitsverbesserung bei Gelenk- und Muskelerkrankungen. Auf Grund der Durchblutungsverbesserung auch hilfreich bei Infertilität

**Heublume** 25,00 €

Über die ätherischen Öle wirksam bei rheumatischen und arthrotischen Beschwerden

**Kohlensäure** 28,00 €

Gefäßerweiternd bei Durchblutungsstörungen, senkt den Blutdruck und entlastet das Herz. Therapeutisch einsetzbar bei arteriellen Durchblutungsstörungen der Beine und Bluthochdruck.

**Sauerstoff** 28,00 €

Regeneriert und aktiviert den Kreislauf und wirkt durchblutungsfördernd. Angenehm perlendes Gefühl auf der Haut zur Steigerung des Wohlbefindens.

## Krankengymnastik (Wir rechnen auch gerne Ihr Rezept ab!)

Therapeutische Anwendungen für Probleme mit dem Stütz- und Bewegungsapparat

|  |         |
|--|---------|
| Krankengymnastik (20 Min.)   | 29,00 € |
| Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (20 Min.)  | 34,00 € |
| Krankengymnastik im Bewegungsbad (20 Min.)   | 37,00 € |
| Neurophysiologische Schlingentischtherapie (30 Min.)<br>Schmerzreduktion durch entlastende Aufhängung bewirkt eine Tiefenentspannung, die durch gezielte Dehnungen unterstützt wird. | 37,00 € |

## Ganzkörperpackungen in der Softpackliege

Sie werden von 38 Grad warmen Wasser getragen ohne nass zu werden und befinden sich so in einer für die Wirbelsäule entspannten Lage.

|  |         |
|--|---------|
| <b>Unser Tipp:</b> Während der Einwirkzeit der Körperpackung verwöhnen wir auch Ihr Gesicht mit einer Crememaske   | 19,00 € |
| <b>Softpackliege „Solo“</b> zur Entspannung u. Entlastung der Wirbelsäule 25 Min.  | 18,00 € |
| <b>BABOR Soft Creme Packung „Cashmere Wood“</b> - 25 Min.<br>holzig warmer Duft führt zur inneren Balance. Für ein Ich, das neue Kraft tankt.                            | 42,00 € |
| <b>BABOR Soft Creme Packung „Lavender Mint“</b> - 25 Min.<br>Zarte Lavendel-Minz-Duftessenzen hüllen in Wohlbefinden und schützen empfindliche Haut.                     | 42,00 € |
| <b>BABOR Soft Creme Packung „Lime Mandarin“</b> - 25 Min.<br>Belebendes Aroma aus fruchtiger Mandarine und zitrus-herber Limette gibt neue Energie für Körper und Geist. | 42,00 € |
| <b>BABOR Algenpackung</b> - 35 Min.<br>Algen entschlacken, entwässern, entgiften, regen Zellstoffwechsel u. Durchblutung an.   | 55,00 € |